

Føler du dig stresset?

Meld dig
Ind via
foa.dk



Føler du dig stresset?

6 ud af 10 FOA-medlemmer føler sig stressede. 69% af disse siger, at det er arbejdet, der er den vigtigste kilde til deres stress. Det er din arbejdsgivers pligt at sikre, at dit arbejde er planlagt, tilrettelagt og kan udføres sådan, at du fx ikke bliver syg pga. stor arbejdsmængde og tidspress eller for høje følelsesmæssige krav.

Du skal vide, at jo før der bliver taget hånd om begyndende stress, jo hurtigere får man det godt igen. Psykisk belastning kan være en arbejdsskade, der skal anmeldes. Gå ikke alene med det - tal om arbejdspresset med dine kolleger, leder, AMR eller den lokale FOA-fagforening og få hjælp.



Føler du dig stresset?

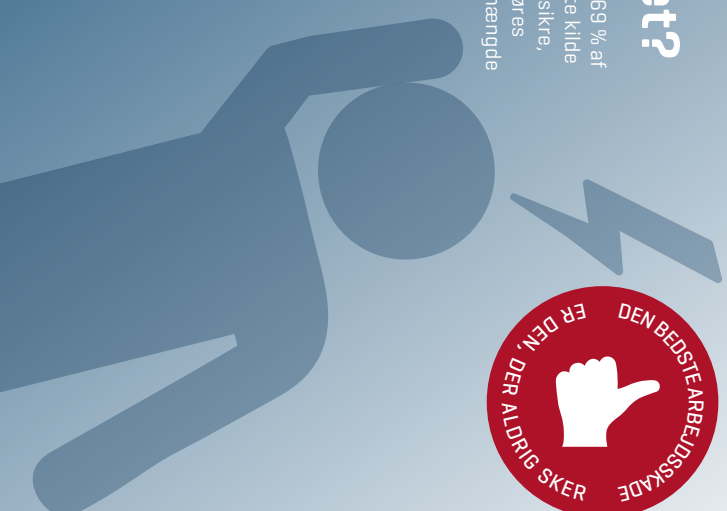
Meld dig
Ind via
foa.dk



Føler du dig stresset?

6 ud af 10 FOA-medlemmer føler sig stressede. 69% af disse siger, at det er arbejdet, der er den vigtigste kilde til deres stress. Det er din arbejdsgivers pligt at sikre, at dit arbejde er planlagt, tilrettelagt og kan udføres sådan, at du fx ikke bliver syg pga. stor arbejdsmængde og tidspress eller for høje følelsesmæssige krav.

Du skal vide, at jo før der bliver taget hånd om begyndende stress, jo hurtigere får man det godt igen. Psykisk belastning kan være en arbejdsskade, der skal anmeldes. Gå ikke alene med det - tal om arbejdspresset med dine kolleger, leder, AMR eller den lokale FOA-fagforening og få hjælp.



Scan og læs
mere her



Scan og læs
mere her